

## Er skylda að vera í einangrun með Covid smit?

Tilmæli sóttvarnaryfirvalda eru þau að þeir sem nú greinast með COVID-19 og eru með öndunarfæraeinkenni og hita dvelji í einangrun í 5 daga sjá [leiðbeiningar um einangrun](#). Þeir sem greinast en eru einkennalausir eru beðnir um að fara eftir [leiðbeiningum um smitgát](#).

## Í vinnu með Covid smit

Ef fólk er einkennalítið eða einkennalaust þá getur það mætt til vinnu en fari þá eftir leiðbeiningum um smitgát í 5 daga sem felur m.a. í sér að:

- Fara varlega og gæta sérstaklega vel að persónubundnum sóttvörnum: Virða fjarlægð frá þeim ekki eru í nánum tengslum, nota andlitsgrímu, huga að loftræstingu og sinna handhreinsun.
- Nota andlitsgrímu ef dvalið er þar sem margir koma saman eða í nánd við ótengda aðila.
- Forðast, eins og hægt er, staði þar sem margir koma saman,
- Ætti ekki að heimsækja heilbrigðisstofnanir, þ.m.t. hjúkrunarheimili, án leyfis stofnunar.
- Ætti að forðast umgengni við einstaklinga í aukinni hættu á alvarlegum veikindum vegna COVID-19.
- Fylgjast vel með einkennum og ef einkenni koma fram fara í einangrun.

Mælst er til að fólk með öndunarfæraeinkenni og hita dvelji í einangrun í 5 daga.

## Réttur til launa í Covid-veikindum

Eins og fram hefur komið mætir einkennalítið og einkennalaust fólk til vinnu þrátt fyrir Covid-smit. Þeir sem veikjast nýta veikindarétt sinn hjá atvinnurekanda í veikindunum.

Heimild:

<https://www.landlaeknir.is/um-embattid/frettir/frett/item48971/Leidbeiningar-til-almennings-i-tilefni-af-aflettingum-takmarkana-vegna-COVID-19>

## Is quarantine required due to Covid infection?

The recommendations of the epidemiological authorities are that those who are currently diagnosed with COVID-19 and have respiratory symptoms and fever keep isolated for 5 days, [see instructions on isolation](#). Those who are diagnosed but asymptomatic are asked to follow the [special precaution instructions](#).

## At work having Covid infection

If people are asymptomatic they can attend to work following the special precaution instructions for 5 days, including e.g.:

- Should avoid, as much as possible, places where many people gather.
- Should wear a facemask if in a crowd or around unrelated people.
- Should not visit health care facilities, including nursing homes, without institutional permission.
- Should avoid contact with people who are at increased risk of severe illness if they become infected with COVID-19.
- Exercise caution and pay special attention to personal infection control: Respect physical distancing from unrelated people, use a facemask, pay attention to ventilation and hand cleaning.
- Pay close attention to symptoms and if symptoms occur, go for a COVID-19 test immediately.

It is recommended that people with respiratory symptoms and fever stay in isolation for 5 days.

## Salary during Covid-sickness

As has been stated, asymptomatic ones attend to work despite Covid infection. Those who become ill exercise their right to sick leave with their employer during sickness.

Source:

<https://www.landlaeknir.is/um-embattid/frettir/frett/item48971/Leidbeiningar-til-almennings-i-tilefni-af-aflettingum-takmarkana-vegna-COVID-19>

## Czy bycie w izolacji z zakażeniem Covid jest obowiązkowe ?

Zgodnie z zaleceniami władz epidemiologicznych osoby, u których obecnie zdiagnozowano COVID-19, mające objawy ze strony układu oddechowego i gorączkę, pozostają w izolacji przez 5 dni, patrz instrukcje dotyczące izolacji. Osoby, u których zdiagnozowano, ale bez objawów, proszone są o przestrzeganie instrukcji aseptycznych.

## W pracy z infekcją Covid

Jeśli ludzie przechodzą infekcję bezobjawowo lub mało-objawowo, mogą przyjść do pracy, ale postępują zgodnie z aseptycznymi instrukcjami przez 5 dni, które obejmują m.in. obejmuje:

- Zachowaj ostrożność i szczególnie dbaj o środki ochrony osobistej: Zachowaj odległość od osób, które nie są w bliskim kontakcie, noś maskę na twarzy, zwracaj uwagę na wentylację i myj ręce.
- Noś maskę na twarzy, jeśli przebywasz tam, gdzie spotyka się wiele osób lub masz bliski kontakt z osobami niespokrewnionymi.
- Unikaj w miarę możliwości miejsc, w których gromadzi się wiele osób,
- Nie powinienes odwiedzać placówek służby zdrowia, m.in. domów opieki, bez zezwolenia instytucji.
- Należy unikać spotkania się z osobami ze zwiększonym ryzykiem poważnej choroby z powodu COVID-19.
- Uważnie monitoruj objawy, a jeśli objawy wystąpią, izoluj się.

Zaleca się, aby osoby z objawami układu oddechowego i gorączką przebywały w izolacji przez 5 dni.

## Prawo do zapłaty w przypadku choroby Covid

Jak już wspomniano, osoby bezobjawowe przychodzą do pracy pomimo zakażenia Covid. Osoby, które zachorowały, korzystają z prawa do zwolnienia lekarskiego u pracodawcy podczas choroby.

## Źródło:

<https://www.landlaeknir.is/um-empaettid/frettir/frett/item48971/Leidbeiningar-til-almennings-i-tilefni-af-aflettingum-takmarkana-vegna-COVID-19>